

# Association « les cinq éléments » «Acupuncture - Moxibustion - Digocontact - Phytodiététique - Psychothérapie»

*Enseignement élaboré par le docteur Daniel Laurent*

*Docteur en Psychologie Clinique*

*Fellow du College of Traditional*

*Chinese Acupuncture (GB)*

*Diplômé de l'Université de Hwa Kang (République de Chine)*

## **PROGRAMME GENERAL**

### **1 - Décentrage culturel indispensable**

- Les idéogrammes fondamentaux
- Les repères historiques
- Les livres classiques de base
- Les données de la tradition
- Le yin/yang
- Les cinq éléments

### **2 – Anatomie**

- Topographie du Système Méridien
- Présentation des 365 points réguliers d'acupuncture
- Apprentissage des 100 points indispensables

### **3 - Physiologie énergétique**

- Conception traditionnelle de l'être humain
- Physiologie humaine et 5 éléments
- Embryologie énergétique
- L'énergie nourricière
- L'énergie défensive
- Le système des organes / entrailles
- Les cinq productions vitales
- L'arbre de la médecine orientale

### **4 - Les mouvements énergétiques**

- La loi d'engendrement ou de stimulation
- La loi de contrôle ou d'inhibitions
- Les deux causes et les deux conséquences des phénomènes
- Sources et jonctions
- La loi d'empiètement et de révolte
- L'horloge énergétique et les points d'entrée et de sortie
- Les lois du cycle de l'énergie dans les méridiens (mère/fils, époux/épouse, midi – minuit)

### **5 - Etiologie**

Le concept de santé et de maladie.  
La cause, les circonstances des déséquilibres et l'idiosyncrasie  
Les Gui (charges énergétiques anormales).  
Les énergies saisonnières perverses : vent, chaleur, humidité, sécheresse,  
froid

## **6 - Le bilan énergétique:**

Du Pictogramme de l'Homme à la recherche du Facteur Causal par les 5  
Eléments

(vision horizontale et vision verticale)

Présentation simplifiée des huit Principes diagnostiques

Signes d'atteinte des méridiens

Signes d'augmentation ou de diminution des cinq fonctions vitales

## **7 – Les méthodes diagnostiques**

### **- Voir et classer les informations**

- La forme du corps et le comportement. La posture. La forme du visage. Les cheveux. Le teint et les couleurs du visage. Les oreilles. Les yeux. Les lèvres. Les ongles. La gorge. Les dents. La langue. L'examen des doigts chez l'enfant etc...

### **- Interroger, entendre et classer les informations**

- Entendre les bruits du corps (respiration, toux, abdomen). Entendre le son de la voix. Entendre les émotions. Entendre les signes présents et les interroger: en fonction du Vide/Plénitude, en fonction du Froid/Chaleur.
- Questionner les grandes fonctions: ouïe, vue, odorat, sommeil, appétit, digestion, selles, urines, menstruations, excréments etc...
- Ecouter l'histoire de la maladie ... et du malade, (de l'enfance... au mode de vie actuel).
- **Se renseigner sur les goûts, couleurs, saisons préférées.** Les moments d'amélioration et d'aggravation. Les rêves.
- Interroger les systèmes méridiens.

### **- Sentir les odeurs corporelles et classer les informations**

- Globalement mais aussi l'haleine
- Les sécrétions et excréments

### **- Toucher, palper, contrôler et classer les informations**

- La main
- Le test de l'énergie agressive selon le professeur Worsley
- Le test du professeur Akabané
- Les 3 Foyers et les extrémités
- Les zones abdominales, et le centrage de l'énergie
- Les points d'alarme
- Le dos
- Les trajets des méridiens, leurs zones spécifiques et leurs points
- Les Pouls radiaux
- Les pouls antiques

## **8 - Les instruments**

- La main et les doigts
- Les neuf aiguilles traditionnelles
- Le marteau à aiguille
- Le teisin
- L'armoise
- Le pulseur d'air chaud
- Les ventouses
- Les huiles essentielles
- Les appareils électro-magnétiques (information seulement)

## **9 - Traitements spécifiques des énergies climatiques perverses**

- **les principes généraux**
  - Le réchauffement
  - Le rafraîchissement
  - L'assèchement
  - L'humidification
  - La transpiration
- **les méthodes principales**
  - Les six couches
  - Les quatre niveaux
  - Les trois foyers
  - Méthode du Professeur Leung Kok Yuen
  - Méthode du docteur truong thin
- **les méthodes complémentaires**
  - Méthode basée sur le choix des points en fonction de la profondeur de l'atteinte
  - Cas de fièvre importante
  - Utilisation des points "fenêtre du ciel"
  - Utilisation des points de commande en fonction de la profondeur de l'atteinte
- **Traitement des rhumatismes**
  - Méthode du Professeur Leung Kok Yuen
  - Méthode du Professeur Wu Wei Ping
  - Méthode du docteur Truong Thin
  - Méthode de traitement des méridiens tendino-musculaires

## **10 - Méthodes générales de régulation énergétique**

- **Les méthodes matricielles**
  - régulation en fonction de la dialectique de l'énergie et du sang
  - régulation des 3 foyers
  - régulation entre le haut, le bas, la gauche, la droite, l'externe et

l'interne

- utilisation des points de commande des cinq éléments
- méthode dite « proche-médiale-distale »
- l'arbre du docteur TRUONG Thin (racines, sources, fonctions, méridien)

**- Les méthodes complémentaires et d'expérience**

- Traitement de l'énergie agressive selon le professeur Worsley
- Régulation énergétique dans le temps selon Laville-Méry
- Méthode basée sur la règle "entraver-écouler"
- Méthode basée sur l'heure d'application du réglage et sur le cycle d'engendrement des cinq éléments
- Choix des points en fonction des étapes du dérèglement
- Méthode basée d'une part sur la correspondance entre l'heure à laquelle se présente le patient et le méridien en marée énergétique, et d'autre part sur le choix des points en fonction de leur utilisation à une saison déterminée
- Technique du couplage systématique des points d'alarme et d'assentiment
- Technique japonaise des quatre aiguilles
- Utilisation des merveilleux vaisseaux
- La "fleur de prunier"
- Les techniques midi-minuit et époux-épouse
- L'utilisation des divers points de réunion ou de croisement
- Traitement des affections épidémiques
- Méthode de tonification générale
- Les parasitoses
- La méthode Ma Tan Yang (les douze étoiles)

**11 - Stages thématiques de perfectionnement**

A titre d'exemples

- L'uranologie asiatique
- Le Yi King
- Les points irréguliers